

Su objetivo fundamental es conseguir un calentamiento sostenido de la dermis, entre 55 y 60° C, de la zona tratada para atacar los nódulos

celulíticos, al mismo tiempo que estimula la producción de colágeno. En dos palabras: quemar grasa y reafirmar tejidos, nunca músculos. Presentada como la panacea estética del último lustro, aparatos como el **Endymed 3 Deep** –el más nuevo– **Accent**, el **Thermacool**, el **Velashape** o el **Photogen System**, la emplean sola o combinada con otras técnicas como recurso estético para remodelar siluetas y reafirmar rostros sin necesidad de bisturí. A pesar de su proliferación en clínicas estéticas y centros de belleza, hay quien dice que su eficacia deja mucho que desear, e incluso, que puede llegar a ser contraproducente su aplicación si las zonas tratadas no están bien surtidas de ácido hialurónico y agua. ¿Qué opinan los expertos?

«Se trata de una tecnología segura, afirma **Eduardo López Bran**, jefe de Dermatología del Hospital Clínico de Madrid, que debe ser siempre aplicada por especialistas. Por dos razones básicas. Una, los resultados varían mucho de unos pacientes a otros dependiendo de quién aplique el tratamiento y, en el 25% de los casos

TOUCH LIGHT, INFRARROJOS INTELIGENTES

Bajo el nombre de **AURA** ha irrumpido en los centros de belleza más punteros del país lo último en tecnología basada en la emisión de rayos infrarrojos. Utilizados durante años para paliar dolencias óseas y musculares, son un recurso perfecto para reafirmar cuerpo y rostro sin contraindicaciones ni dolor. Este nuevo equipo incorpora un sistema de luz inteligente, denominado **Touch Light**, que produce un calentamiento selectivo y controlado de la piel, capaz de regenerar el colágeno y devolverle a los tejidos, nunca a los músculos, la tersura perdida con un porcentaje de éxitos del 98%. Es perfecto para reafirmar el óvalo facial tras una enfermedad o un régimen de adelgazamiento o como fórmula para reparar la flacidez de piernas, brazos y glúteos. Son necesarias unas seis sesiones, aunque en cutis, los resultados se aprecian desde la primera. **¿DÓNDE?** De momento, sólo en **Felicidad Carrera**, Tel. 914 351 724. **Madrid** y **Carmen Navarro**, Tel. 915 944 283. **Madrid**.

cosmética hot



1. ANTICELULÍTICO BODY SLIM, DE AINHOA (32 €, EN INST.).
2. IDEALIST REFINER, DE ESTÉE LAUDER (60 €).
3. MULTIVITAMIN THERMAFINER, DE DERMALOGICA (65 €, EN INST.).
4. HAMMAM HOT EXFOLIANTE, DE RITUALS (14,90 €).

éstos no son satisfactorios, aunque se utilice el mismo aparato, se realice el mismo número de sesiones y las circunstancias clínicas sean semejantes. Dos, porque mal empleada puede provocar un calentamiento excesivo, dañar las glándulas vitales que están poco protegidas y quemaduras».

De la misma opinión es **Pedro Jaén**, jefe de Dermatología del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, que puntualiza: «Nunca hay que aplicarla sobre la zona del tiroides, cuya actividad puede verse afectada por el calentamiento interno que produce; es incompatible con la aplicación de cualquier tipo de anestesia e imprescindible ir tomando la temperatura de la piel con un termómetro láser para evitar que se sobrepasen los 44° C. En cuanto a su lado oscuro, continúa, hay algunos estudios que sugieren que sesiones muy frecuentes y repetidas de radiofrecuencia, tanto corporales como faciales, pueden favorecer el engrosamiento de las capas más profundas de la piel, pero es un efecto que todavía no se ha podido demostrar de modo fehaciente». Diagnóstico serio y exhaustivo y buena praxis vuelven a ser la piedra filosofal en el uso de esta jovencísima tecnología, que se comercializa bajo muchos nombres y que será en el futuro cuando se vea realmente hasta dónde llegan sus virtudes y cuáles son sus limitaciones. ■ *Itziar Salcedo*

EL MUST LISO PERFECTO



Es la reina del calor y la más alabada por las *beauty victims*. La **plancha GHD** actúa a una temperatura fija y constante de 220° moldeando hasta los cabellos más rebeldes y dejándolos suaves y sedosos, como si acabasen de pasar por una sesión de peluquería. Además, varias veces al año, sacan ediciones limitadas para las más ávidas coleccionistas (durante el verano está a la venta la ed. lim. Raza a 189 €, en peluquerías).

láser y radiofrecuencia

- IMEMA. Instituto Médico Estético de Madrid.**
Tel. Información: 913 501 456. Madrid.
Grupo Hospital Madrid. Dr. Santos Heredero.
Tel. información. 911 253 805. Madrid.
Centros Médico-Estéticos Hedonai.
Tel. de información para toda España: 902 303 075
IML. Instituto Médico Láser.
Tel. de información: 917 024 627. Madrid.
Plataforma Láser de Centro Médico Teknon.
Tel. 932 530 282 Barcelona
Depilvell. Tel. 941 21 90 71. Bilbao.
Clínica Planas. Tel. 932 032 812. En Barcelona.
En Madrid, Planas Day. Tel. 915 784 67.
Instituto Médico Estético Rita Cueto. Tel. 917 30 720. Madrid.
Grupo de Dermatología Pedro Jaén. 914 317 861. Madrid.
Clínica Ordás. Tel. 913 431 432. Madrid.
Clínica Dermatológica Internacional. 914 449 797. Madrid.
Clínica Anabel Cervera. Tel. 963 697 663. Madrid
Revitalmedic. Tel. 933 620 132. Barcelona
Dermaluz. Tel. 943 217 216. San Sebastián